



## Productblad

## Fysieke belasting



Lichamelijk zwaar werk komt nog steeds veel voor. Door een toename van werkdruk en vergrijzing is de kans op blessures en ziekteverzuim verhoogd. Wij kunnen u helpen bij het beoordelen en verlagen van de fysieke belasting. Ook voor (her)ontwerp van nieuwe werksituaties kunt u ons inschakelen om de belasting beperkt te houden.

### Aanpak

Intergo heeft verschillende producten die afgestemd zijn op uw behoefte.

- *RI&E Fysieke belasting.* Het inventariseren en evalueren van risico's op het gebied van lichamelijke belasting en toetsing aan relevante normen. De methode is gebaseerd op het Handboek Fysieke belasting. Hiermee geeft u invulling aan uw wettelijke verplichting. In company training en coaching behoort eveneens tot de mogelijkheden.
- Een 'quick scan ergonomie', waarbij een ergonomist na een korte rondgang (ca. 1 dag) 5–10 werkplekken beschouwt op hun risico's voor met name lichamelijke klachten en globaal adviseert t.a.v. oplossingen.
- Het doorrekenen van complexe arbeidssituaties met een *biomechanisch model* (3DSSPP).
- *Simulatie* met computermodellen of mock-ups om het effect van mogelijk maatregelen of nieuwe arbeidssituaties te bepalen.
- Het opstellen van *functionele specificaties* voor de ontwikkeling van nieuwe werkplekken of de aanschaf van nieuwe hulpmiddelen/machines conform de Machine Richtlijn.
- Het ontwikkelen van ergonomisch verantwoorde oplossingen samen met deskundigen binnen uw bedrijf.

U kunt rekenen op een verantwoorde analyse, die de basis voor een goede oplossing vormt. Betrokkenheid van medewerkers, technici en management is hierbij cruciaal.

### Meerwaarde

Een goede lichamelijke belasting houdt de mensen gezond. Het oplossen van vaak langsepende knelpunten lost grote ergernissen op. Doordat hier samen aan gewerkt is, verhoogt dit de arbeidsmotivatie. Gezond en gemotiveerd personeel betekent minder ziekteverzuim en goede prestaties. En omdat we net als u kijken naar de efficiëntie van het werk zal de productiviteit eerder toenemen dan dalen.

Welke resultaten komen hieruit voort? We noemen: u er enkele.

- Een slimme logistiek. Bijvoorbeeld door zware lasten zo min mogelijk te verplaatsen.
- Een gunstige inrichting van de werkplek. Bijvoorbeeld door goede werkhogtes.
- Een juiste werkwijze. Bijvoorbeeld door de machocultuur te doorbreken, zodat medewerkers elkaar helpen bij zwaar werk.
- Een grotere of langere inzetbaarheid van personeel.
- De juiste gereedschappen en hulpmiddelen. Geen aanpassingen achteraf, maar goed ontwerp.